

## ADAMS WHEREABOUTS MODULE – FICHA DE REFERENCIA DEL CORREDOR

### 1 Preferencias de Usuario (§2.1 y §2.2)

La UCI recomienda especialmente que:

- Otorgues acceso a la UCI al calendario no presentado
- Autorices al sistema ADAMS a enviar mensajes a tu dirección de correo electrónico para informarte de toda notificación transmitida a tu cuenta ADAMS.

### 2 Detalles de Contacto (§3.1, §3.2, §3.3)

Dirección de correo electrónico, número de móvil y dirección de correo postal son obligatorios.

### 3 Activar función SMS (§3.4 y §6.7.9)

Activa la función SMS. Los SMS pueden ser utilizados para cambios de último minuto solamente si los datos de localización no pueden ser rellenos directamente en ADAMS. Los SMS no pueden ser utilizados para planificar y manejar los datos de localización.

### 4 Libreta de Direcciones (§4.3)

Piensa como un Agente de Control del Dopaje (DCO). Una dirección tiene que ser detallada lo más posible para permitir al DCO localizarte fácilmente. Puedes averiguar la dirección con un navegador GPS o con una aplicación internet (ej. Google Map) para definir la información útil para encontrarla.

### 5 Residencia Nocturna y Periodo de Tiempo de 60' (§6.7.1, §6.7.2)

Una *Residencia Nocturna* y un *Periodo de Tiempo de 60'* son obligatorios cada para día. Si el *Periodo de Tiempo de 60'* no está relacionado con la *Residencia Nocturna*, son necesarias dos entradas diferentes: ej. El *Periodo de Tiempo de 60'* por la mañana (Categoría *Otro*) y la *Residencia Nocturna*. Recordamos que un corredor puede ser controlado **durante o fuera** su *Periodo de Tiempo de 60'*.

### 6 Competiciones (§6.7.3, §6.7.4)

Las Competiciones tienen que ser cumplimentadas según el reglamento UCI. *En-Competición se refiere al periodo que empieza un día antes del inicio de la carrera (tres días antes para los Gran Tours) y finaliza a media noche el día que termina la carrera. Si estas en un equipo profesional de ruta hombres, tu Equipo rellena las carreras. Tu responsabilidad es de comprobar que la información del Equipo es correcta. Si abandonas la carrera, por favor quítala de tu calendario.*

### 7 Entrenamiento (§6.7.7, §6.7.8)

Tu horario de entrenamiento tiene que ser cumplimentado en el sistema, y si es aplicable el lugar del entrenamiento (ej. ciclista de pista que entrena en un velódromo)

### 8 Viaje (§6.7.5, §6.7.6)

Todos tus viajes tienen que ser introducidos en el sistema. Por favor recuerda:

- Cambiar tu *periodo de tiempo de 60'* cuando viajas (Ej. el día después de una carrera, indica el *periodo de tiempo de 60'* por la tarde/noche)
- Cambiar tu *Residencia Nocturna* para indicar el lugar a donde viajas (ej. hotel de la carrera)